



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

evaluación detallada

Helbing, Sabine

Asociación: INJOY Nordhausen GmbH

Dorsal: 484

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Seniorinnen W45

tiempo total: 56:37

velocidad: 10.49 km/h

posición en el recorrido/Total: 106 (de 135)

posición en el recorrido/Women: 16 (de 30)

mejor tiempo del recorrido: 48:40

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 56:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total km/h	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	3.30	18:01	10.99	1	-	17	2:17	3.30	18:01	10.99	1	-	17	2:17
Rundenzeit	3.30	19:15	10.29	1	-	17	2:51	6.60	37:16	10.63	1	-	16	5:08
meta	3.30	19:21	10.23	1	-	16	2:49	9.90	56:37	10.49	1	-	16	7:57