



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Smeets, Georg

Asociación: Marathon Dinslaken
Dorsal: 357

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 51:34

velocidad: 10.47 km/h
rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 182 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 159 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 58(de 91)
mejor tiempo en la categoría: 33:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
Rundenzeit	2.20	12:52	5:50	80	5:42	229	2.20	12:52	5:50	80	5:42	229	5:50	
Rundenzeit	1.80	9:56	5:31	74	3:35	198	4.00	22:48	5:42	77	9:17	214	9:48	
Rundenzeit	1.80	9:42	5:23	56	3:13	158	5.80	32:30	5:36	70	12:30	195	13:19	
Rundenzeit	1.80	9:35	5:19	44	2:57	133	7.60	42:05	5:32	64	15:27	181	16:51	
meta	1.80	9:29	5:16	40	2:57	128	9.40	51:34	5:29	60	18:24	163	20:27	