



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Ryba, Benjamin

Asociación: Dresden/Greiz
Dorsal: 301

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 20 bis 29 Jahre

tiempo total: 52:06

velocidad: 10.36 km/h
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 195 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 167 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 17(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 33:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	posición	posición	posición	posición	posición				posición		
				Men	Men	Men	Men	Men							
Rundenzeit	2.20	11:34	5:15	17	4:25	174	4:32	2.20	11:34	5:15	17	4:25	174	4:32	
Rundenzeit	1.80	9:20	5:11	16	3:01	160	3:22	4.00	20:54	5:13	17	7:24	167	7:54	
Rundenzeit	1.80	10:18	5:43	17	3:50	192	4:10	5.80	31:12	5:22	17	11:14	174	12:01	
Rundenzeit	1.80	10:34	5:52	18	3:56	194	4:31	7.60	41:46	5:29	17	15:10	178	16:32	
meta	1.80	10:20	5:44	17	3:47	173	10:11	9.40	52:06	5:32	17	18:57	171	20:59	