



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Görlitz, Jana

Asociación: Erfurt
Dorsal: 94

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:01:07

velocidad: 9.23 km/h
rendimiento en carrera: 6:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 310 (de 373)
posición en el recorrido/Women: 61 (de 87)
mejor tiempo del recorrido: 42:15

posición en la categoría: 15(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 42:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.20	13:49	6:16	17	5:21	75	5:21	2.20	13:49	6:16	17	5:21	75	5:21
Rundenzeit	1.80	11:31	6:23	17	4:12	70	4:12	4.00	25:20	6:19	17	9:33	74	9:33
Rundenzeit	1.80	11:58	6:38	15	4:07	67	4:07	5.80	37:18	6:25	15	13:40	71	13:40
Rundenzeit	1.80	12:22	6:52	15	4:18	67	4:18	7.60	49:40	6:32	15	17:58	70	17:58
meta	1.80	11:27	6:21	11	3:13	53	3:13	9.40	1:01:07	6:30	16	32:19	65	32:19