



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

evaluación detallada

Küchler, Ingo

Asociación: SV Rot-Weiß Sondershausen e.V.
Dorsal: 191

recorrido: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:06:23

velocidad: 8.13 km/h
rendimiento en carrera: 7:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 336 (de 373)
posición en el recorrido/Men: 265 (de 286)
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 75(de 80)
mejor tiempo en la categoría: 36:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	Total posición categoría	Total posición Men	Total retraso Men	
Rundenzeit	2.20	12:18	5:35	48	4:29	204	5:16	2.20	12:18	5:35	48	4:29	204	5:16
Rundenzeit	1.80	10:41	5:56	59	3:50	236	4:43	4.00	22:59	5:44	53	8:19	218	9:59
Rundenzeit	1.80	10:46	5:58	55	3:41	217	4:38	5.80	33:45	5:49	55	12:00	219	14:34
Rundenzeit	1.80	10:50	6:01	51	3:43	205	4:47	7.60	44:35	5:51	55	15:34	218	19:21
meta	1.80	21:48	12:06	79	21:39	274	21:39	9.40	1:06:23	7:03	77	30:21	273	35:16