



10. Walking Day am Möhnensee
Möhnensee-Körbecke / 30.05.2015

evaluación detallada

Lieske, Heidrun

Asociación: TV Flerke

Dorsal: 5068

recorrido: 5.00 km

FAVORIT-Massivhaus-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 40:29

velocidad: 7.41 km/h

desnivel en ascenso: 42

puntuación del recorrido: 5.63

resultado del rendimiento: 42 puntos