



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

## evaluación detallada

**Aulich, André**

Asociación: keiner  
Dorsal: 3

recorrido: 3.00 km  
McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 17:57

velocidad: 10.03 km/h  
rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 39)  
posición en el recorrido/Men: 14 (de 21)  
mejor tiempo del recorrido: 11:59

posición en la categoría: 1(de 1)  
mejor tiempo en la categoría: 17:57

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	1.72	10:14	5:56	1	-	16	3:12	1.72	10:14	5:56	1	-	16	3:12
última vuelta Zie	1.28	7:43	6:01	1	-	14	2:46	3.00	17:57	5:59	1	-	14	5:58