



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

## evaluación detallada

**Nique, Sarah**

Asociación: Feuerwer Arnstadt

Dorsal: 20

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 21:44

velocidad: 8.28 km/h

rendimiento en carrera: 7:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 39)

posición en el recorrido/Women: 16 (de 18)

mejor tiempo del recorrido: 12:45

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 21:44

## tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
vuelta 1	1.72	12:13	7:06	1	-	16	5:08	1.72	12:13	7:06	1	-	16	5:08
última vuelta Zie	1.28	9:31	7:26	1	-	16	3:51	3.00	21:44	7:14	1	-	16	8:59