



13. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

evaluación detallada

Nickel, Mario

Asociación: LG Sangerhausen
Dorsal: 78

recorrido: 9.30 km
Kurze Strecke

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 53:19

velocidad: 10.47 km/h
rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 164 (de 258)
posición en el recorrido/Men: 130 (de 175)
mejor tiempo del recorrido: 29:37

posición en la categoría: 21(de 30)
mejor tiempo en la categoría: 37:48