



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## evaluación detallada

**Busse, Stev**

Asociación: Laufclub Anhalt

Dorsal: 516

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:09:18

velocidad: 10.11 km/h

rendimiento en carrera: 5:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 119)

posición en el recorrido/Men: 61 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:03

posición en la categoría: 16(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 2:53:03

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |         | Total score |                 |                   |         |          |         |     |         |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|-----|---------|
|                  |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso | posición | retraso |     |         |
|                  |             |                 |                        | Men         | Men      | Men     | Men         | Men             | Men               | Men     | Men      | Men     | Men | Men     |
| vuelta 1         | 3.25        | 17:17           | 5:19                   | 15          | 5:11     | 62      | 5:28        | 3.25            | 17:17             | 5:19    | 15       | 5:11    | 62  | 5:28    |
| vuelta 2         | 3.25        | 17:18           | 5:19                   | 14          | 4:33     | 53      | 4:38        | 6.50            | 34:35             | 5:19    | 14       | 9:42    | 55  | 10:06   |
| vuelta 3         | 3.25        | 17:25           | 5:21                   | 13          | 4:54     | 50      | 4:54        | 9.75            | 52:00             | 5:19    | 14       | 14:21   | 54  | 14:47   |
| vuelta 4         | 3.25        | 17:07           | 5:15                   | 11          | 4:28     | 46      | 4:28        | 13.00           | 1:09:07           | 5:18    | 13       | 18:49   | 50  | 19:07   |
| vuelta 5         | 3.25        | 17:25           | 5:21                   | 12          | 4:27     | 48      | 4:28        | 16.25           | 1:26:32           | 5:19    | 12       | 23:16   | 51  | 23:35   |
| vuelta 6         | 3.25        | 17:23           | 5:20                   | 11          | 4:17     | 44      | 4:17        | 19.50           | 1:43:55           | 5:19    | 12       | 27:33   | 50  | 27:46   |
| vuelta 7         | 3.25        | 18:12           | 5:35                   | 14          | 5:08     | 54      | 5:08        | 22.75           | 2:02:07           | 5:22    | 12       | 32:41   | 51  | 32:41   |
| vuelta 8         | 3.25        | 18:54           | 5:48                   | 15          | 5:49     | 59      | 5:49        | 26.00           | 2:21:01           | 5:25    | 12       | 38:30   | 53  | 38:30   |
| vuelta 9         | 3.25        | 19:52           | 6:06                   | 15          | 6:17     | 59      | 6:17        | 29.25           | 2:40:53           | 5:30    | 13       | 44:47   | 53  | 44:47   |
| vuelta 10        | 3.25        | 20:59           | 6:27                   | 18          | 6:52     | 69      | 6:52        | 32.50           | 3:01:52           | 5:35    | 13       | 51:39   | 55  | 51:39   |
| vuelta 11        | 3.25        | 21:44           | 6:41                   | 18          | 7:47     | 74      | 7:47        | 35.75           | 3:23:36           | 5:41    | 15       | 59:26   | 57  | 59:26   |
| vuelta 12        | 3.25        | 22:01           | 6:46                   | 17          | 7:59     | 66      | 7:59        | 39.00           | 3:45:37           | 5:47    | 16       | 1:07:25 | 61  | 1:07:25 |
| última vuelta me | 3.25        | 23:41           | 7:17                   | 19          | 8:50     | 84      | 8:50        | 42.25           | 4:09:18           | 5:54    | 16       | 1:16:15 | 61  | 1:16:15 |