



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

## evaluación detallada

**Jänicke, Ellen**

Asociación: Bernburg OT Preußnitz

Dorsal: 445

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Seniorinnen W35

tiempo total: 56:49

velocidad: 9.50 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 97)

posición en el recorrido/Women: 11 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 48:15

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 48:15

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición				retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición				retraso	posición	retraso	
			Wome	Women	Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women	Wome	
Rundenzeit	3.30	18:17	5:32	4	3:06	12	3:06		3.30	18:17	5:32	4	3:06	12	3:06
Rundenzeit	3.30	19:29	5:54	4	3:10	13	3:10		6.60	37:46	5:43	4	6:16	13	6:16
meta	3.30	19:03	5:46	4	2:33	10	2:33		9.90	56:49	5:44	4	8:34	11	8:34