



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Barlsen, Holger

Asociación: SC Langenhagen  
Dorsal: 11

recorrido: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 53:05

velocidad: 11.30 km/h  
rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 121 (de 389)  
posición en el recorrido/Men: 108 (de 301)  
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 27(de 86)  
mejor tiempo en la categoría: 42:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Rundenzeit	2.10	10:21	4:55	23	2:18	80	3:59	2.10	10:21	4:55	23	2:18	80	3:59
Rundenzeit	2.10	9:23	4:28	16	0:59	65	7:45	4.20	19:44	4:41	19	3:17	73	6:50
Rundenzeit	2.10	10:23	4:56	24	1:46	103	3:43	6.30	30:07	4:46	18	5:02	76	10:33
Rundenzeit	2.10	11:21	5:24	39	2:34	154	4:41	8.40	41:28	4:56	20	7:35	92	15:14
meta	2.10	11:37	5:31	47	3:16	175	4:53	10.50	53:05	5:03	27	10:34	108	20:07