



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Zollner, Norman

Asociación: SV Glückauf Sondershausen
Dorsal: 453

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 46:19

velocidad: 12.95 km/h
rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 29 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 11(de 83)
mejor tiempo en la categoría: 35:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men	
Rundenzeit	2.10	7:18	3:28	3	0:27	6	0:56	2.10	7:18	3:28	3	0:27	6	0:56
Rundenzeit	2.10	7:28	3:33	3	0:29	7	5:50	4.20	14:46	3:30	3	0:56	6	1:52
Rundenzeit	2.10	7:38	3:38	3	0:31	6	0:58	6.30	22:24	3:33	3	1:27	6	2:50
Rundenzeit	2.10	7:56	3:46	5	0:46	9	1:16	8.40	30:20	3:36	3	2:13	6	4:06
meta	2.10	15:59	7:36	76	8:48	285	9:15	10.50	46:19	4:24	11	11:01	29	13:21