



21. EWR Triathlon Lampertheim  
Lampertheim / 26.06.2016

evaluación detallada

Lenhardt, Ellena

tiempo total: 28:24

Asociación: Griesheim  
Dorsal: 818

recorrido: 6.20 km  
Schüler B Triathlon (200 m, 5 km, 1,0 km)

posición en el recorrido/Total: 11 (de 16)  
posición en el recorrido/Women: 4 (de 6)  
mejor tiempo del recorrido: 22:55

categoría:  
weibliche Schüler B (10+11 Jahre)

posición en la categoría: 4(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 22:55

control	tiempos parciales								stage score								Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	etapa retraso categoría	etapa posición Women	etapa retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	Total retraso categoría	Total posición Women	Total retraso Women						
Schwimmen nett	0.20	5:45	28:45	5	1:09	5	1:09	0.20	5:45	28:45	5	1:09	5	1:09						
Wechsel S -> R	-	1:32	-	5	0:29	5	0:29	0.20	7:17	36:24	5	1:38	5	1:38						
Schwimmen Total	0.20	7:17	36:24	5	1:38	5	1:38	0.20	7:17	36:24	5	1:38	5	1:38						
Rad netto	5.00	13:43	2:44	3	2:00	3	2:00	5.20	21:00	4:02	4	3:38	4	3:38						
Wechsel R -> L	-	0:57	-	2	0:06	2	0:06	5.20	21:57	4:13	4	3:44	4	3:44						
Rad Total	5.00	14:40	2:55	3	2:06	3	2:06	5.20	21:57	4:13	4	3:44	4	3:44						
Lauf	1.00	6:27	6:27	5	1:45	5	1:45	6.20	28:24	4:34	4	5:29	4	5:29						