



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

evaluación detallada

Dammer, Grit

tiempo total: 2:12:40

Dorsal: 92

velocidad: 9.05 km/h

rendimiento en carrera: 6:38 min/km

recorrido: 20.00 km

posición en el recorrido/Total: 487 (de 528)

20km Strecke

posición en el recorrido/Women: 116 (de 138)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:29

categoría:

posición en la categoría: 20(de 25)

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:45:35

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | retraso | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | retraso | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|-------|---------|-------|-------------|-----------------|-----------------|---------|-------|---------|-------|
| | | | | Wome | Women | Wome | Women | | | | Wome | Women | | |
| vuelta 1 | 10.00 | 1:07:51 | 6:47 | 22 | 16:09 | 120 | 24:32 | 10.00 | 1:07:51 | 6:47 | 22 | 16:09 | 120 | 24:32 |
| última vuelta me | 10.00 | 1:04:49 | 6:28 | 19 | 13:04 | 109 | 24:39 | 20.00 | 2:12:40 | 6:37 | 20 | 27:05 | 116 | 49:11 |