



### evaluación detallada

#### EL KASSEM, Lara

Asociación: Erkner

Dorsal: 1354

recorrido: 0.95 km

Schüler Swim & Run (10 - 13 Jahre)

categoría:

weibliche Schüler A

tiempo total: 8:32

velocidad: 6.68 km/h

rendimiento en carrera: 8:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 23)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 10)

mejor tiempo del recorrido: 7:37

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 8:19

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				Wome	Women	Wome	Women							
Schwimmen	0.15	4:25	29:26	3	0:17	6	0:27	0.15	4:25	29:26	3	0:17	6	0:27
Laufen	0.80	4:07	5:08	1	-	3	0:28	0.95	8:32	8:58	2	0:13	4	0:55