



39. Alteburglauf  
Arnstadt / 05.05.2017

evaluación detallada

**FREITAG, Roman**

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Dorsal: 313

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 39:13

velocidad: 15.30 km/h  
rendimiento en carrera: 3:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 106)  
posición en el recorrido/Men: 4 (de 82)  
mejor tiempo del recorrido: 36:38

posición en la categoría: 3(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 36:38