



39. Alteburglauf  
Arnstadt / 05.05.2017

evaluación detallada

**GERNGROß, Thomas**

Asociación: ThSV 1886 Geschwenda  
Dorsal: 317

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 43:36

velocidad: 13.76 km/h  
rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 106)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 82)

mejor tiempo del recorrido: 36:38

posición en la categoría: 3(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 37:02