



39. Alteburglauf  
Arnstadt / 05.05.2017

evaluación detallada

Lindenlaub, Ralf

Asociación: Die flinken Gerataler  
Dorsal: 409

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 46:38

velocidad: 12.87 km/h  
rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 106)  
posición en el recorrido/Men: 24 (de 82)  
mejor tiempo del recorrido: 36:38

posición en la categoría: 5(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 42:19