



39. Alteburglauf  
Arnstadt / 05.05.2017

evaluación detallada

**SIMON, Holger**

Asociación: Schmalkalden  
Dorsal: 360

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 50:38

velocidad: 11.85 km/h  
rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 106)  
posición en el recorrido/Men: 43 (de 82)  
mejor tiempo del recorrido: 36:38

posición en la categoría: 7(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 36:38