



39. Alteburglauf  
Arnstadt / 05.05.2017

evaluación detallada

**HEYDER, Larissa**

Asociación: Lauffreffe Alteburg Arnstadt  
Dorsal: 326

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 55:40

velocidad: 10.78 km/h  
rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 106)  
posición en el recorrido/Women: 12 (de 24)  
mejor tiempo del recorrido: 41:36

posición en la categoría: 3(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 53:25