



39. Alteburglauf  
Arnstadt / 05.05.2017

evaluación detallada

**SPECHT, Frank**

Asociación: FV Hochsprung mit Musik  
Dorsal: 362

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 57:39

velocidad: 10.41 km/h  
rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 106)  
posición en el recorrido/Men: 75 (de 82)  
mejor tiempo del recorrido: 36:38

posición en la categoría: 16(de 17)  
mejor tiempo en la categoría: 37:02