



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

evaluación detallada

KRIEGHOFF, Marcel

Asociación: SC Impuls Erfurt

Dorsal: 215

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 31:41

velocidad: 18.94 km/h

rendimiento en carrera: 3:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 62)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 31:41

posición en la categoría: 1(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 31:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
vuelta 1	1.67	5:01	3:00	1	-	1	-	1.67	5:01	3:00	1	-	1	-
vuelta 2	2.35	7:30	3:11	1	-	1	-	4.02	12:31	3:06	1	-	1	-
vuelta 3	2.35	7:33	3:12	1	-	1	-	6.37	20:04	3:09	1	-	1	-
vuelta 4	2.35	7:32	3:12	1	-	1	-	8.72	27:36	3:09	1	-	1	-
última vuelta Zie	1.28	4:05	3:11	1	-	1	-	10.00	31:41	3:10	1	-	1	-