



# 27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

## evaluación detallada

**Schneider, Bernhard**

Asociación: Stützerbach

Dorsal: 245

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 39:26

velocidad: 15.22 km/h

rendimiento en carrera: 3:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 62)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 31:41

posición en la categoría: 1(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 39:26

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |          |          | Total score |                 |                   |         |          |         |          |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|----------|
|                   |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso  | posición | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso | posición | retraso |          |
|                   |             |                 | retraso                | posición    | retraso  | posición | retraso  | posición    | retraso         | posición          | retraso | posición | retraso | posición |
| vuelta 1          | 1.67        | 5:59            | 3:34                   | 1           | -        | 5        | 0:58     | 1.67        | 5:59            | 3:34              | 1       | -        | 5       | 0:58     |
| vuelta 2          | 2.35        | 9:08            | 3:53                   | 1           | -        | 5        | 1:38     | 4.02        | 15:07           | 3:45              | 1       | -        | 5       | 2:36     |
| vuelta 3          | 2.35        | 9:26            | 4:00                   | 1           | -        | 6        | 1:53     | 6.37        | 24:33           | 3:51              | 1       | -        | 5       | 4:29     |
| vuelta 4          | 2.35        | 9:34            | 4:04                   | 1           | -        | 6        | 2:02     | 8.72        | 34:07           | 3:54              | 1       | -        | 5       | 6:31     |
| última vuelta Zie | 1.28        | 5:19            | 4:09                   | 1           | -        | 10       | 1:14     | 10.00       | 39:26           | 3:56              | 1       | -        | 5       | 7:45     |