



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

evaluación detallada

Herrmann, Maik

Asociación: SC Impuls Erfurt

Dorsal: 247

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 40:11

velocidad: 14.93 km/h

rendimiento en carrera: 4:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 62)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 31:41

posición en la categoría: 3(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 36:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.67	6:15	3:44	2	0:34	8	1:14	1.67	6:15	3:44	2	0:34	8	1:14
vuelta 2	2.35	9:38	4:05	4	1:10	10	2:08	4.02	15:53	3:57	2	1:44	8	3:22
vuelta 3	2.35	9:27	4:01	2	0:52	7	1:54	6.37	25:20	3:58	2	2:36	8	5:16
vuelta 4	2.35	9:35	4:04	4	0:57	9	2:03	8.72	34:55	4:00	2	3:33	8	7:19
última vuelta Zie	1.28	5:16	4:06	4	0:32	9	1:11	10.00	40:11	4:01	3	4:05	9	8:30