



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

evaluación detallada

Schmidt, Bernd

Asociación: Geschwenda

Dorsal: 266

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 41:40

velocidad: 14.40 km/h

rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 62)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 31:41

posición en la categoría: 2(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 39:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	1.67	6:30	3:53	2	0:31	12	1:29	1.67	6:30	3:53	2	0:31	12	1:29
vuelta 2	2.35	9:50	4:11	2	0:42	12	2:20	4.02	16:20	4:03	2	1:13	12	3:49
vuelta 3	2.35	9:57	4:14	2	0:31	11	2:24	6.37	26:17	4:07	2	1:44	12	6:13
vuelta 4	2.35	9:58	4:14	2	0:24	11	2:26	8.72	36:15	4:09	2	2:08	11	8:39
última vuelta Zie	1.28	5:25	4:13	2	0:06	11	1:20	10.00	41:40	4:09	2	2:14	11	9:59