



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

evaluación detallada

MEHR, Ralf

Asociación: X-Runners Jena

Dorsal: 220

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 41:53

velocidad: 14.33 km/h

rendimiento en carrera: 4:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 62)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 31:41

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 41:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
vuelta 1	1.67	6:27	3:51	1	-	9	1:26	1.67	6:27	3:51	1	-	9	1:26
vuelta 2	2.35	9:43	4:08	1	-	11	2:13	4.02	16:10	4:01	1	-	11	3:39
vuelta 3	2.35	10:04	4:17	2	0:06	14	2:31	6.37	26:14	4:07	1	-	11	6:10
vuelta 4	2.35	10:06	4:17	2	0:01	14	2:34	8.72	36:20	4:10	1	-	12	8:44
última vuelta Zie	1.28	5:33	4:20	1	-	13	1:28	10.00	41:53	4:11	1	-	12	10:12