



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

evaluación detallada

Wolfig, Uwe

Asociación: Plaue

Dorsal: 262

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 43:47

velocidad: 13.70 km/h

rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 62)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 31:41

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 43:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.67	6:47	4:03	2	0:14	17	1:46	1.67	6:47	4:03	2	0:14	17	1:46
vuelta 2	2.35	10:10	4:19	2	0:05	17	2:40	4.02	16:57	4:12	2	0:19	18	4:26
vuelta 3	2.35	10:27	4:26	1	-	16	2:54	6.37	27:24	4:18	2	0:12	17	7:20
vuelta 4	2.35	10:33	4:29	1	-	17	3:01	8.72	37:57	4:21	2	0:07	17	10:21
última vuelta Zie	1.28	5:50	4:33	2	0:05	19	1:45	10.00	43:47	4:22	2	0:12	17	12:06