



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

evaluación detallada

SADEGHI, Fahim

Asociación: Malteser Welcome-Büro

Dorsal: 225

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 44:20

velocidad: 13.53 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 62)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 31:41

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 44:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men
vuelta 1	1.67	6:12	3:42	1	-	7	1:11	1.67	6:12	3:42	1	-	7	1:11
vuelta 2	2.35	10:24	4:25	1	-	19	2:54	4.02	16:36	4:07	1	-	14	4:05
vuelta 3	2.35	10:54	4:38	1	-	25	3:21	6.37	27:30	4:19	1	-	19	7:26
vuelta 4	2.35	11:01	4:41	1	-	27	3:29	8.72	38:31	4:25	1	-	19	10:55
última vuelta Zie	1.28	5:49	4:32	1	-	18	1:44	10.00	44:20	4:26	1	-	19	12:39