



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

evaluación detallada

Laute, Andreas

Asociación: SV TU Ilmenau

Dorsal: 258

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 44:41

velocidad: 13.43 km/h

rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 62)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 31:41

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 39:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
vuelta 1	1.67	6:55	4:08	3	0:27	20	1:54	1.67	6:55	4:08	3	0:27	20	1:54
vuelta 2	2.35	10:32	4:28	3	1:08	21	3:02	4.02	17:27	4:20	3	1:35	20	4:56
vuelta 3	2.35	10:37	4:31	3	1:21	20	3:04	6.37	28:04	4:24	3	2:56	21	8:00
vuelta 4	2.35	10:44	4:34	3	1:24	21	3:12	8.72	38:48	4:26	3	4:20	21	11:12
última vuelta Zie	1.28	5:53	4:35	2	0:48	23	1:48	10.00	44:41	4:28	3	5:08	22	13:00