



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

evaluación detallada

RÖDER, Katja

Asociación: Die Schwenninger Krankenkasse

Dorsal: 223

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 45:43

velocidad: 13.12 km/h

rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 62)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 17)

mejor tiempo del recorrido: 45:15

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 45:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	7:24	4:25	1	-	4	0:14	1.67	7:24	4:25	1	-	4	0:14
vuelta 2	2.35	10:59	4:40	1	-	2	0:18	4.02	18:23	4:34	1	-	2	0:32
vuelta 3	2.35	10:44	4:34	1	-	1	-	6.37	29:07	4:34	1	-	2	0:31
vuelta 4	2.35	10:30	4:28	1	-	1	-	8.72	39:37	4:32	1	-	2	0:14
última vuelta Zie	1.28	6:06	4:45	1	-	2	0:14	10.00	45:43	4:34	1	-	2	0:28