



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon Staffel

Meschede / 24.06.2017

## evaluación detallada

ITH Superbolts 1

tiempo total: 1:19:24

Dorsal: 43

velocidad: 18.89 km/h

rendimiento en carrera: 3:07 min/km

recorrido: 25.50 km

Volksdistanz Staffel (0,50-20,00-5,00)

posición en el recorrido: 8 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:44

categoría:

posición en la categoría: 8(de 22)

Staffel

mejor tiempo en la categoría: 1:03:44

## tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen	0.50	10:54	21:48	7	2:24	7	2:24	0.50	10:54	21:48	7	2:24	7	2:24
Rad	20.00	49:18	2:27	16	12:44	16	12:44	20.50	1:00:12	2:56	16	15:08	16	15:08
Lauf	5.00	19:12	3:50	3	0:32	3	0:32	25.50	1:19:24	3:06	8	15:40	8	15:40