



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

HEISTER, Erwin

Asociación: NDD Doetinchem

Dorsal: 462

recorrido: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

categoría:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:31:48

velocidad: 21.74 km/h

rendimiento en carrera: 2:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 84)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 2:18:58

posición en la categoría: 2(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 2:31:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score	
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Schwimmen	1.50	24:52	16:34	3	1:58	9	3:58	1.50	24:52	16:34	3	1:58	9	3:58
Rad	44.00	1:23:39	1:54	1	-	4	4:40	45.50	1:48:31	2:23	2	0:12	6	6:52
Lauf	10.00	43:17	4:19	3	2:47	12	5:58	55.50	2:31:48	2:44	2	0:27	6	12:50