



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

MÖNNIG, Laurenz

Asociación: Eintracht Frankfurt

Dorsal: 493

recorrido: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

categoría:

AK4 männlich (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:42:23

velocidad: 20.32 km/h

rendimiento en carrera: 2:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 84)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 2:18:58

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 2:40:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score	
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Schwimmen	1.50	29:10	19:26	5	3:46	31	8:16	1.50	29:10	19:26	5	3:46	31	8:16
Rad	44.00	1:28:57	2:01	3	2:26	18	9:58	45.50	1:58:07	2:35	3	4:44	18	16:28
Lauf	10.00	44:16	4:25	2	2:19	16	6:57	55.50	2:42:23	2:55	3	2:11	16	23:25