



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## evaluación detallada

**AMMANN, Nicole**

Asociación: TriFUN Kleve e.V

Dorsal: 118

recorrido: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

categoría:

Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:41:49

velocidad: 14.73 km/h

rendimiento en carrera: 3:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 130 (de 157)

posición en el recorrido/Women: 33 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 1:12:08

posición en la categoría: 5(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:27:38

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Schwimmen	0.50	13:17	26:33	6	2:45	39	5:11	0.50	13:17	26:33	6	2:45	39	5:11
Rad	20.00	57:47	2:53	5	7:49	30	15:36	20.50	1:11:04	3:27	5	10:34	32	20:47
Lauf	5.00	30:45	6:09	4	5:35	34	9:29	25.50	1:41:49	3:59	5	14:11	33	29:41