



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

KERSTEN, Frank

Asociación: SCC Scharmede

Dorsal: 431

recorrido: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

categoría:

Senioren 4 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:44:44

velocidad: 20.03 km/h

rendimiento en carrera: 2:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 84)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 2:18:58

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 2:44:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
Schwimmen	1.50	27:53	18:35	1	-	25	6:59	1.50	27:53	18:35	1	-	25	6:59
Rad	44.00	1:33:25	2:07	1	-	28	14:26	45.50	2:01:18	2:39	1	-	24	19:39
Lauf	10.00	43:26	4:20	1	-	14	6:07	55.50	2:44:44	2:58	1	-	19	25:46