



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

JANTA, Sebastain

Asociación: Tri Star Oelde

Dorsal: 234

recorrido: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

categoría:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:06:38

velocidad: 22.51 km/h

rendimiento en carrera: 2:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:56

posición en la categoría: 2(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
Schwimmen	0.50	8:23	16:45	1	-	3	0:21	0.50	8:23	16:45	1	-	3	0:21
Rad	20.00	39:28	1:58	2	2:19	3	2:21	20.50	47:51	2:20	2	2:01	3	2:01
Lauf	5.00	18:47	3:45	2	1:33	4	1:33	25.50	1:06:38	2:36	2	1:42	4	1:42