



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

evaluación detallada

JANTA, Sebastain

Asociación: Tri Star Oelde

Dorsal: 234

recorrido: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

categoría:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:06:38

velocidad: 22.51 km/h

rendimiento en carrera: 2:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:56

posición en la categoría: 2(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:56

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|-----------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|-----------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men | Men | | | | km | tiempo | min/km | categoría |
| Schwimmen | 0.50 | 8:23 | 16:45 | 1 | - | 3 | 0:21 | 0.50 | 8:23 | 16:45 | 1 | - | 3 | 0:21 |
| Rad | 20.00 | 39:28 | 1:58 | 2 | 2:19 | 3 | 2:21 | 20.50 | 47:51 | 2:20 | 2 | 2:01 | 3 | 2:01 |
| Lauf | 5.00 | 18:47 | 3:45 | 2 | 1:33 | 4 | 1:33 | 25.50 | 1:06:38 | 2:36 | 2 | 1:42 | 4 | 1:42 |