



## evaluación detallada

**GERSTENBERG, Achim**

Asociación: Witzenhausen  
Dorsal: 158

recorrido: 40.00 km  
HIKINGMarathon

tiempo total: 7:53:58

velocidad: 5.06 km/h

desnivel en ascenso: 1023  
puntuación del recorrido: 55.35  
resultado del rendimiento: 284 puntos

## tiempos parciales

| control               | km Total | km etapa | tiempo | Total tiempo | etapa tiempo |
|-----------------------|----------|----------|--------|--------------|--------------|
| salida                | 0        | 0        | 29400  | 00:00        | 00:00        |
| Kurpark Friedrichroda | 1.1      | 1.1      | 29959  | 00:09        | 00:09        |
| Bad Tabarz            | 5.1      | 4.0      | 32236  | 00:47        | 00:37        |
| Großer Inselsberg     | 10.2     | 5.1      | 36693  | 02:01        | 01:14        |
| Dreiherrnstein        | 15.0     | 4.8      | 40033  | 02:57        | 00:55        |
| Hubertushaus          | 23.7     | 8.7      | 46050  | 04:37        | 01:40        |
| Hohe Sonne            | 28.5     | 4.8      | 49056  | 05:27        | 00:50        |
| Altenberger See       | 32.7     | 4.2      | 52787  | 06:29        | 01:02        |
| meta                  | 40.0     | 7.3      | 16:03  | 07:53        | 01:24        |