



14. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

SIMON, Holger

Asociación: Schmalkalden
Dorsal: 146

recorrido: 9.30 km
Kurze Strecke

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 45:54

velocidad: 12.16 km/h
rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 100 (de 325)
posición en el recorrido/Men: 92 (de 217)
mejor tiempo del recorrido: 31:13

posición en la categoría: 7(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 32:05