



14. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

Dömming, Olaf

Asociación: SV WERRA 07 HBN  
 Dorsal: 457

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:13:13

velocidad: 15.16 km/h  
 rendimiento en carrera: 3:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 173)  
 posición en el recorrido/Men: 7 (de 140)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:14

posición en la categoría: 1(de 25)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:13:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
control	9.30	35:38	3:49	1	-	5	3:08	9.30	35:38	3:49	1	-	5	3:08
control	9.00	36:49	4:05	1	-	8	3:47	18.30	1:12:27	3:57	1	-	7	6:55
Ziel	0.20	0:46	3:50	3	0:09	12	0:09	18.50	1:13:13	3:57	1	-	7	6:59