



14. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

Heller, Maik

Asociación: Schmalkalden  
 Dorsal: 545

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:17:14

velocidad: 13.98 km/h  
 rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 173)  
 posición en el recorrido/Men: 16 (de 140)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:14

posición en la categoría: 4(de 17)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:06:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men				km	tiempo	min/km	cat
control	9.30	37:34	4:02	3	5:04	14	5:04	9.30	37:34	4:02	3	5:04	14	5:04
control	9.00	38:52	4:19	5	5:50	19	5:50	18.30	1:16:26	4:10	4	10:54	16	10:54
Ziel	0.20	0:48	4:00	6	0:06	19	0:11	18.50	1:17:14	4:10	4	11:00	16	11:00