



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

HENGELHAUPT, Thorsten

Asociación: VfB Torpedo Ichtershausen
 Dorsal: 390

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:26:26

velocidad: 12.84 km/h
 rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 173)
 posición en el recorrido/Men: 36 (de 140)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:14

posición en la categoría: 9(de 21)
 mejor tiempo en la categoría: 1:12:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
control	9.30	43:13	4:38	13	6:49	44	10:43	9.30	43:13	4:38	13	6:49	44	10:43
control	9.00	42:22	4:42	9	6:46	36	9:20	18.30	1:25:35	4:40	9	13:25	36	20:03
Ziel	0.20	0:51	4:15	10	0:07	42	0:14	18.50	1:26:26	4:40	9	13:30	36	20:12