



14. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

**FRIEßLEBEN, Holger**

Asociación: Königsee-Rottenbach  
 Dorsal: 379

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:48:35

velocidad: 9.95 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 141 (de 173)  
 posición en el recorrido/Men: 119 (de 140)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:14

posición en la categoría: 4(de 7)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:38:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
control	9.30	53:37	5:45	5	6:07	124	21:07	9.30	53:37	5:45	5	6:07	124	21:07
control	9.00	53:54	5:59	3	4:20	115	20:52	18.30	1:47:31	5:52	4	9:50	119	41:59
Ziel	0.20	1:04	5:19	4	0:06	112	0:27	18.50	1:48:35	5:52	4	9:51	119	42:21