



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

KAHL, Lilith

Asociación: Die flinken Gerataler
 Dorsal: 400

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:50:51

velocidad: 9.74 km/h
 rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 147 (de 173)
 posición en el recorrido/Women: 25 (de 33)
 mejor tiempo del recorrido: 1:17:32

posición en la categoría: 7(de 8)
 mejor tiempo en la categoría: 1:17:32

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|---------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|-----------|
| | km | tiempo | min/km | categoria | categoria | Women | Women | | | | km | tiempo | min/km | categoria |
| control | 9.30 | 52:49 | 5:40 | 5 | 15:11 | 19 | 15:11 | 9.30 | 52:49 | 5:40 | 5 | 15:11 | 19 | 15:11 |
| control | 9.00 | 56:59 | 6:19 | 8 | 17:55 | 26 | 17:55 | 18.30 | 1:49:48 | 6:00 | 7 | 33:06 | 25 | 33:06 |
| Ziel | 0.20 | 1:03 | 5:15 | 6 | 0:13 | 18 | 0:15 | 18.50 | 1:50:51 | 5:59 | 7 | 33:19 | 25 | 33:19 |