



14. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

evaluación detallada

**KAHL, Lilith**

Asociación: Die flinken Gerataler  
 Dorsal: 400

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:50:51

velocidad: 9.74 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 147 (de 173)  
 posición en el recorrido/Women: 25 (de 33)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:17:32

posición en la categoría: 7(de 8)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:17:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
control	9.30	52:49	5:40	5	15:11	19	15:11	9.30	52:49	5:40	5	15:11	19	15:11
control	9.00	56:59	6:19	8	17:55	26	17:55	18.30	1:49:48	6:00	7	33:06	25	33:06
Ziel	0.20	1:03	5:15	6	0:13	18	0:15	18.50	1:50:51	5:59	7	33:19	25	33:19