

# URKUNDE

**100 Kilometer (100.20 km)**

**LAMBECK, Steven**

Brockenlaufverein Ilsenburg

Altersklasse: Senioren M45 (45-49 Jahre)

Platz Alterklasse: 17

Gesamtplatzierung: 45

Laufzeit: 11:21:41 (6:48 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.00	02:49:18	6:16	27.00	02:49:18	6:16
Floh-Seligenthal	49.00	05:33:31	6:48	76.00	08:22:49	6:36
Fröttstädt	24.20	02:58:52	7:23	100.20	11:21:41	6:48



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

