



11. thüringenULTRA
Fröttstädt / 01.07.2017

evaluación detallada

SEIPEL, Richard

Asociación: LG Asslar-Werdorf
Dorsal: 54

recorrido: 100.20 km
100 Kilometer

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 14:13:02

velocidad: 7.03 km/h
rendimiento en carrera: 8:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 173 (de 254)
posición en el recorrido/Men: 150 (de 211)
mejor tiempo del recorrido: 8:41:59

posición en la categoría: 30(de 39)
mejor tiempo en la categoría: 9:21:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposisió		retraso		retraso		Total		Total		Total		retraso		retraso			
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men	km	tiempo	min/km	cat	cat	
Glasbachwiese	27.00	3:37:11	8:02	36	1:06:33	180	1:11:48	27.00	3:37:11	8:02	36	1:06:33	180	1:11:48						
Floh-Seligenthal	49.00	6:51:46	8:24	30	2:11:23	135	2:36:42	76.00	10:28:57	8:16	30	3:16:25	146	3:48:30						
Fröttstädt	24.20	3:44:05	9:15	35	1:35:10	162	1:42:33	100.20	14:13:02	8:30	30	4:51:35	150	5:31:03						