



11. thüringenULTRA
Fröttstädt / 01.07.2017

evaluación detallada

OSTAPENKO, Tanya

Asociación: ASFM Göttingen / Marathon Maniacs
Dorsal: 55

recorrido: 100.20 km
100 Kilometer

categoría:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 14:58:18

velocidad: 6.68 km/h
rendimiento en carrera: 8:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 205 (de 254)
posición en el recorrido/Women: 30 (de 43)
mejor tiempo del recorrido: 11:00:02

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 14:58:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Glasbachwiese	27.00	3:26:50	7:39	1	-	23	35:22	27.00	3:26:50	7:39	1	-	23	35:22
Floh-Seligenthal	49.00	7:14:58	8:52	1	-	26	1:37:38	76.00	10:41:48	8:26	1	-	23	2:13:00
Fröttstädt	24.20	4:16:30	10:35	1	-	33	1:52:35	100.20	14:58:18	8:57	1	-	30	3:58:16