



12.Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 15.10.2017

evaluación detallada

**BEIER, Rudolf**

Asociación: Distel-Walker  
Dorsal: 21501

recorrido: 21.00 km  
Langstrecke Nordic Walking

tiempo total: 3:07:20

velocidad: 6.73 km/h

desnivel en ascenso: 360  
puntuación del recorrido: 26.40  
resultado del rendimiento: 178 puntos