



12.Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 15.10.2017

evaluación detallada

**DR.MED.GOOS, Bernd**

Asociación: SeniorenComputerClubWarendorf  
Dorsal: 5503

recorrido: 5.00 km

Kurzstrecke Nordic Walking

tiempo total: 45:49

velocidad: 6.55 km/h

desnivel en ascenso: 100

puntuación del recorrido: 6.50

resultado del rendimiento: 43 puntos