



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Uhl, Ann-Cathrin

Asociación: LG Brandenkopf

Dorsal: 231

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Frauen (20-34 Jahre)

tiempo total: 1:12:28

velocidad: 9.11 km/h

rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 171 (de 346)

posición en el recorrido/Women: 23 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 58:28

posición en la categoría: 12(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 59:19

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|-------|------|-------|-------------|-----------------|-----------------|---------|---------|----|---------|
| | | | | Wome | Women | Wome | Women | | | | Wome | Women | | |
| vuelta 1 | 3.00 | 13:28 | 4:29 | 7 | 1:09 | 13 | 1:09 | 3.00 | 13:28 | 4:29 | 7 | 1:09 | 13 | 1:09 |
| vuelta 2 | 1.00 | 5:41 | 5:41 | 11 | 0:53 | 24 | 0:53 | 4.00 | 19:09 | 4:47 | 7 | 2:01 | 15 | 2:02 |
| vuelta 3 | 1.00 | 5:48 | 5:47 | 11 | 0:57 | 22 | 0:59 | 5.00 | 24:57 | 4:59 | 7 | 2:55 | 15 | 3:01 |
| vuelta 4 | 1.00 | 6:34 | 6:33 | 11 | 1:10 | 21 | 1:10 | 6.00 | 31:31 | 5:15 | 8 | 4:05 | 17 | 4:09 |
| última vuelta He | 2.60 | 16:27 | 6:19 | 11 | 3:12 | 21 | 3:16 | 8.60 | 47:58 | 5:34 | 9 | 7:17 | 19 | 7:25 |
| vor der Schiene | 2.63 | 21:14 | 8:04 | 14 | 5:12 | 31 | 5:47 | 11.23 | 1:09:12 | 6:09 | 12 | 12:29 | 23 | 13:12 |
| nach der Schiene | 0.02 | fehlt! | - | - | - | - | - | 11.25 | - | - | - | - | - | - |
| Brocken | 0.45 | 3:16 | 7:15 | 15 | 0:40 | 36 | 0:48 | 11.70 | 1:12:28 | 6:11 | 13 | 1:12:28 | 24 | 1:12:28 |